



Átadták az első „Online mentálhigiénés tanácsadó” okleveleket

Hazánkban elsőként bonyolítottak le olyan záróvizsgát, amelyen a jelöltek “Online mentálhigiénés tanácsadó” oklevelet szerezhettek. Magyarországon kizárólag a Károli Gáspár Református Egyetemen található ilyen szakirányú továbbképzési program, amelynek 2018. június 15-én záróvizgázott évfolyama 2016-ban kezdte meg tanulmányait.

Az online mentálhigiénés tanácsadás szakirányú továbbképzés fő célja, hogy megalapozott elméleti ismeretekkel és gyakorlati jártassággal rendelkező online mentálhigiénés tanácsadó szakemberek képzésével hozzájáruljon a jelenleginél szakmailag megalapozottabb, színvonalasabb és hatékonyabb internetes tanácsadási szolgáltatási (szolgálat-) rendszer kifejlődéséhez.

A szakirányú továbbképzés a lelki egészség megőrzése és fejlesztése, továbbá a lelki kultúra előmozdítása érdekében megvalósuló, interneten keresztül végzett tanácsadási feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteket és gyakorlati jártasságot biztosít a résztvevők számára. A továbbképzés elvégzése nyomán a hallgatók képessé válnak a mentálhigiénés segítő kapcsolat online környezetben való kialakítására és fenntartására. Így online mentálhigiénés tanácsadóként támogatást tudnak nyújtani az interneten hozzájuk forduló, érzelmi, életvezetési, kapcsolati nehézségekkel küzdő, ugyanakkor pszichológiai, pszichiátriai értelemben alapvetően egészséges igénybevevők számára.

Az Online mentálhigiénés tanácsadó szakember megnevezésű szakképzettséggel rendelkezők alkalmassá válnak online mentálhigiénés tanácsadói feladatok (szolgálatok) ellátására. Ezek keretében képessé válnak szakszerű, mentálhigiénés támogatást nyújtani az igénybevevőknek - elsősorban serdülőknél, fiatal felnőtteknek, közép- és időskorúaknak, különösen az alábbi kérdésekben, illetve problématerületeken:

- életvezetés és egészségmagatartás
- kapcsolatok kialakítása és kölcsönösen kielégítő fenntartása
- személyiség-, és identitásfejlődés
- önismeret, kommunikáció, probléma-megoldó képesség

A Záróvizsga Bizottság tagjai voltak: Oláh-Szűcs Orsolya (vendég, a képzés oktatója); Kosztyuné Dr. Nyitrai Erika, külső bizottsági tag; Dr. Grezsa Ferenc, a Bizottság elnöke, Központvezető; Simon Gabriella, bizottsági tag, Szakvezető és Dudás Gabriella, bizottsági tag, jegyző.