

Erasmus beszámoló ISCTE-IUL Lisszabon

2017 tavaszi féléve során volt szerencsém 5 és fél hónapot a napsütötte Lisszabonban, Portugáliában tölteni. Még mindig nehezen szavakba önthető mindaz az élmény és tapasztalat, amit a program nyújtott, ezért beszámolómban főleg a gyakorlati „tudnivalókra” térnék ki.

Kiutazás előtti tanácsok

Szálláskeresés

Az Erasmus egyik legsarkalatosabb része kétség kívül a szálláskeresés – és találás. Hiába hallja vagy tudja már előre az ember, legfontosabbnak én is ezt emelném ki: **IDŐBEN EL KELL KEZDENI.** Több online lehetőség is van akár hónapokkal a kiutazás előtt, távolról foglalni (pl. www.uniplaces.com). November elején végül a Placetostay nevű cégen keresztül találtam meg az ideálisnak tűnő szobámat, de ha előbb tud róla az ember (és megtalálja őket portugálul), érdemes helyi portugál facebook csoportokban is körülnézni, hirdetést kiírni szálláskeresésről, ugyanis az Erasmus diákokat megcélzó szobák minimum 50-100 euróval többbe kerülnek, mint amennyiért egy átlag portugál kiadna vagy kibérelne egy ugyanolyan minőségű szobát.

Egyébként átszámolva nem sokkal különbözik egy lisszaboni bérelt szoba egy budapesti árától – persze Erasmusosokat ezért az árért nagy eséllyel 5-10 vagy több szobás lakásokban szállásolnak el... És bár elsőre ijesztőnek tűnhet egy ilyen nagy lakás, egy „teljesebb” Erasmus élmény érdekében őszintén ajánlom, hogy béreljen egy több Erasmus diákkal közös lakásban szobát az ember – 6 másik országból származó fiatallal 5 hónapig együtt élni felejthetetlen élmény volt; szoros nemzetközi barátságok születhetnek, valamint nyelvgyakorlásnak sem utolsó, ha az ember napi szinten rá van „kényszerítve” pl. az angol használatára.

Összességében mivel Lisszabonba évről évre több külföldi hallgató érkezik, és már így is elég szoros a verseny, érdemes jó időben (!) már kiutazás előtt interneten szállást foglalni. Érkezés után a helyszínen sem lehetetlen, ám akkor fel kell készülni, hogy nagy eséllyel még magasabb árat kell a szobáért fizetnünk.

Repülő

Lisszabonba szerencsére közvetlen fapados járatot indít majdnem minden nap a Wizzair, januárban még nagy bőröndökkel is viszonylag olcsón kijutottunk. (A nyári szezonban a portugál TAP légitársaság is küld járatokat, itt azonban drágábbak a jegyek.) A két másik portugál célállomásra, Porto-ba (Észak-Portugália) és Faro-ba (Dél-Portugália) indított

járatokat pedig főként a kilátogató családtagok-barátok figyelmébe ajánlom, amelyek így lehetőséget adnak egy kis közös belföldi kirándulásra is.

Otthoni egyetemi intéznivalók

Itt is a szálláskereséshez hasonlóan a legfontosabbnak az időt emelném ki: a kiküldött tájékoztatók részletes átolvasása után érdemes hamar nekiállni összeszedni minden szükséges iratot (pl. európai társadalombiztosítási kártya), dokumentumot (főképp amit oktatókkal is alá kell iratni!), szükség szerint devizaszámlát nyitni az ösztöndíjhoz, majd aláírni a végleges Learning Agreement-et és szerződést. Bármennyire is soknak tűnnek elsőre a hivatalos intéznivalók, ha időben elkezdí az ember, a kiutazás előtt hetekkel (akár hónapokkal) kényelmesen befejezheti őket.

Kinti egyetemi intéznivalók

Szeptemberben először türelmetlenül vártam a fogadó intézménytől az emaileket, de a kiutazás előtti hónapokban minden szükséges információ megérkezett időben és érthetően. A kinti egyetem is minden kérdésben állt segítségemre, és 1-2 napon belül válaszoltak az emailekre.

A Learning Agreement kitöltésén és aláírásán kívül még a tárgyfelvétel a legnagyobb fogadó intézménnyel kapcsolatos teendő. Az ISCTE elektronikus tanulmányi rendszere szerencsére könnyen átlátható és angolul is használható, a fogadó Erasmus iroda pedig minden szükséges lépésről érthető tájékoztató emailt küldött, így minden rendben zajlott a lisszaboni kurzusok felvételével. A portugál és a magyar félév különböző határidői miatt először nem egyeztek meg kiutazáskor az elektronikus tanulmányi rendszerben és a Learning Agreementben rögzített tantárgyaim, azonban a kinti egyetem segített megoldani a problémákat.

Erasmus Lisszabonban

Egyetem

Gyakorlati részét tekintve pozitív meglepetés volt, hogy az egyetemen teljesen mindennapos dolog, hogy a termék projektorral és minden technikai eszközzel, szükség esetén mikrofonnal-hangosító berendezéssel fel vannak szerelve; hogy a diákok hiányzását ellenőrző katalógus gyanánt egy mágneskártya érintésével tudja a hallgató a jelenlétét jelezni a rendszerben; és hogy minden tanár napi rendszerességgel használja az e-learning felületet (ki többé, ki kevésbé, de legalább minden fontos információ, számonkérés és elérhetőség már a kezdetektől fogva megtalálható online).

Erasmus tanulmányi félév alatt mindenhol 3 tárgy és 15 kredit a minimum követelmény, személy szerint én a 4 kurzus felvételét (4x6=24 kinti kredit) ajánlom: így nagy eséllyel biztos, hogy ha egy tárgyat valamiért nem tudnál teljesíteni, akkor sem lesz gond a követelményekkel, valamint 4 óra mellett marad időd az Erasmusos félévedet széleskörűen kihasználni.

A négy felvett tantárgyamat tekintve elég változatosokat fogtam ki: volt az unalmasan előadott és száraz tananyaggal teletűzdelt kurzus mellett gyakorlatorientált, számos új tudással gazdagító tárgy is. Mivel nincs nagyon széles választék angol nyelven tartott kurzusokból, pszichológia mellett választhattam egy szociológia és egy nemzetközi tanulmányok területről származó tantárgyat is – mindkettő hasznos kitekintő tapasztalat volt. Összességében korrekt volt a kurzusok teljesítése és a számonkérés, az oktatók pedig nagyon segítőkészek és barátságosak voltak a hallgatókkal.

Közösségi és mindennapi élet

Egy átlagos Erasmus alatt az embernek valószínűleg a megszokottól elég eltérő hétköznapi lesznek (főleg Portugáliában, ahol az életmód és tempó 2-3 órával el van csúszva a magyartól...), sokkal több szabadidővel, amit érdemes nem csak lustálkodással tölteni: nincs is kellemesebb, mint egy egyszerű hétköznapon új kedvenc kávézókat, parkokat vagy boltokat felfedezni, barátokkal együtt kiülni a folyópartra, levonatozni-buszozni egy eddig nem látott, fél-egy órán belül lévő gyönyörű strandra...

Ebben a félévben szerencsénkre öt másik Károli hallgatóval utaztunk ki egy időben (többen ráadásul már ismertük egymást), így a kezdetektől fogva megvolt egy szoros baráti társaság. Az új kinti „magyar családomon” kívül úgy éreztem, hogy a lakótársaim képében egy kis „nemzetközi családot” is nyertem már az Erasmus elején (ezért is bátorítok újból mindenkit egy Erasmusosokkal közös kisebb-nagyobb lakásban való szállásra). Mivel az Erasmus szerintem azonban legfőképpen a határaink kitágításáról és a világ és az újdonságok felé nyitásról szól, őszintén ajánlom mindenkinek, hogy a megszokott társaságokon kívül nyisson bátran új helyek és új emberek, akár más külföldiek, akár „helyi” portugálok felé – hogyan is vehetnének jobban részt a város valódi életében, mint egy helyi lakost vagy a tanácsait követve?

Lisszabon szerencsére tele van Erasmusos diákoknak kínált programokkal, így bármikor egyszerű kiindulópont lehet egy Erasmusos szervezet (pl. Erasmus Life Lisboa; Erasmus Students Network Lisboa) változatos programjait látogatni.

Utazás – kalandozás

Amiért az Erasmus félévem alatt különösképpen hálás vagyok, az annak a lehetősége, hogy Lisszabonból gyakorlatilag potom összegekért volt lehetőségem eljutni olyan helyekre a világon, amelyekről otthon horribilis árakkal álmodtam csak volna. Nem valószínű, hogy máskor máshonnan 50 euró (kb. 15 ezer forint) alatt oda-vissza megjáróm az Azori-szigeteket, Dél-Spanyolországot (Sevillát és Córdobát) vagy Dél-Portugália lélegzetelállító partjait. Nagy tanulság: ha szeretnél minél alacsonyabb árakért utazni és szállást foglalni, időben láss neki a foglalásnak, és annak is nézz utána, hogy az adott időben nincs-e valamilyen nagy esemény (fesztivál, ünnepség vagy szünnap), ami miatt az átlagosnál feljebb mennek az árak, és/vagy már rég beteltek a megfizethető szállások.

Néhány konkrét javaslat úti célokra és eszközökre:

Portugáliában mindenképp érdemes: Porto, Sintra, Algarve (dél-portugál országrész, én különösen Lagos-t és környékét ajánlom – és egy hajótúrát a partok mentén!), nem utolsósorban Évora, Coimbra és Braga, és nagyjából bármilyen óceán menti gyönyörű partszakasz. Portugál vasút (ahol érdemes több mint 5 nappal utazás előtt kedvezményes jegyeket keresni): www.cp.pt; busz főként: www.rede-expressos.pt; olcsó spanyol busztársaság (néhány portugál úti céllal is): www.alsa.es; olcsó spanyol légitársaság: www.iberia.es; olcsó autót: www.blablacar.com; olcsó és változatos szálláslehetőségekkel mindig jó az airbnb, de hosteleket is érdemes megnézni. Portoba és az Azori-szigetekre a legolcsóbb www.ryanair.com gépekkel utazni (időben foglalva Portoba sokkal olcsóbb a belföldi buszoknál vagy vonatoknál is).

Nyelvtanulás

Végezetül a kintlét alatti időből a nyelvtanulási lehetőséget emelném ki. Sehol nem lesz lehetősége az embernek olyan jól megtanulnia egy nyelvet, mint olyan területen, ahol a legkisebb kávézótól és a metrótól kezdve mindenhol azt beszélik. Bár Portugáliában a legtöbb nyugat-európai országhoz képest meglehetősen kényelmesen elboldogul az angollal az ember, a folyamatos portugál beszéd hallása nekem nagyon sokat segített a későbbi portugál tanulmányaimhoz. Ha valaki nyitott egy új nyelv megtanulására (és ennek segítségével a helyi kultúra még közelebbi elsajátítására), mindenképp ajánlom az Erasmus alatti nyelvtanulást. (Személy szerint én itt találtam jó áron, nagyon jó tanárral portugál nyelvórát: [http://lisbonlanguageschool.com/.](http://lisbonlanguageschool.com/))

Összességében fantasztikus élmény volt ez az Erasmus félév, és Lisszabont ideális célpontnak látom külföldi tanulmányi programhoz. Tiszta szívvel ajánlom mindenkinek!