

Erasmus+ beszámoló

Lisszabon és az ISCTE-IUL

Mesterképzésem mintegy „meghosszabbításaként” volt lehetőségem kiutazni Portugália fővárosába Erasmus ösztöndíjjal és tölthettem el életem egyik legizgalmasabb, legcsodálatosabb és legtanulságosabb öt hónapját. Második évem tavaszi szemeszterében úgy döntöttem, elhalasztom a szakdolgozatom leadását és az egyik elméleti kurzusom teljesítését. Így megpályázhattam az ösztöndíjat és belevághattam ebbe a felejthetetlen kalandba.

Az Instituto Universitário de Lisboa (azaz ISCTE - IUL)

Nekem sokat adott az, hogy megtapasztalhattam, milyen egy másik oktatási rendszer keretei közt tanulni. Számomra nagyon szimpatikus volt az ISCTE oktatóinak hozzáállása a diákokhoz: partnerként kezeltek és kreativitásra, önálló gondolkodásra sarkalltak minket. Az egyetem gyakorlatias felfogású: minden órán számtalan csoportmunkát, projektet, prezentációt szabtak meg a teljesítés feltételeként. Úgy gondolom, erasmusos diákokként „nem kíméltek” minket és ugyanolyan elvárásokat támasztottak felénk, mint a helyi tanulók felé. Személy szerint nekem az egyetem közösségorientált tanítási módszere sokat segített abban, hogy megtanuljak együttműködni csoporttársaimmal, számos baráti kapcsolatot alakíthattam ki, újszerű hozzáállással, szemléletmóddal gazdagodhattam.

A tárgyfelvétel kicsit kaotikus volt, nem egyszer megváltoztatták a kurzuslistát, folyamatosan kitöröltek és hozzáadtak tárgyakat. Erre érdemes odafigyelni, a listádat többször ellenőrizni, mielőtt véglegessé válik az órarended.

Amiket még kiemelnék, az a könyvtár és a sportlehetőségek. Az ISCTE könyvtára hatalmas, világos, barátságos helyiség, mely nyugodt környezetet biztosít a tanuláshoz. Nekem nagyon a szívemhez nőtt. Továbbá ha szeretnél sportolni valamit, lehetőség van arra, hogy csatlakozz az egyetem kosár-, röplabda- vagy focicsapatához. Én a kosárlabdacsapat tagja voltam, mely remek lehetőséget nyújtott arra, hogy ne hanyagoljam el a mozgást a félévben.

Közösségi élet, utazási lehetőségek

Lisszabon fantasztikus város, tele hangulatos helyekkel, zenével, művészettel, elsőrangú gasztronómiával, gyönyörű parkokkal és kilátópontokkal, szórakozási lehetőségekkel...

Nagyon szerettem az életteli, mediterrán hangulatát. Lakosságát sokféle kulturális gyökerű ember alkotja, akik nagyon kedvesek és segítőkészek a turistákkal. Nekem nagy meglepetésemre szolgált, hogy majdnem mindenki ért és beszél angolul, még az idősebb korosztály tagjai is.

A népszerű klubokon, bárokon kívül - amik Bairro Altoban, a Pink Streeten, illetve Cais do Sodre környékén találhatóak - számos rejtett, alternatív helyre lelhetsz, amelyek koncerteknek, kiállításoknak, alkotói közösségeknek adnak otthont.

Külön ajánlom a nemrég bevezetett elektromos roller kipróbálását: felejthetetlen élményt nyújt ezzel a járgánnyal átsuhanni városon egy szép napos délutánon, barátok társaságában...

A beilleszkedésben sokat segíthet, ha csatlakozol az ELL (Erasmus Life Lisboa) vagy az ESN (Erasmus Student Network) szervezetéhez, akik diákoknak szerveznek különféle programokat, a hónap szinte minden napjára. Nekem csak az ELL-ről van tapasztalatom, a kiutazásom utáni időszakban jó néhány eseményükön vettem részt. A vélemények megoszlanak arról, hogy melyik jobb, sokan mindkettőnek tagjává válnak.

Országszerte számos csodaszép látnivalót találhat az ember. Érdeemes leutazni a déli Algarve régióba, továbbá az Azori-szigetekre és Madeira szigetére is könnyen, olcsón el lehet jutni. Érdekes turisztikai célpontok még Sintra, Porto, Nazaré, Aveiro, Coimbra, Évora városai és még sorolhatnám... Sajnos hozzá kell tennem, hogy az erasmus ösztöndíj csupán a szállás bérleti díját és a megélhetést fedezi, ha szeretnél utazni, új dolgokat kipróbálni, mindenképpen érdemes pénzt félretenned, vagy megpályáznod a Campus Mundit.

Kiutazás előtti teendők

Három fontos dolgot szeretnék kiemelni, amit mindenképp IDŐBEN (3-4 hónappal a kiutazás előtt) érdemes elkezdened: ezek a szálláskeresés, az euro alapú bankszámla nyitása és a repülőjegy vásárlása.

Lisszabon nagyon népszerű Erasmus célpont lett, rengetegen jelentkeznek oda a világ minden tájáról, így nem egyszerű szobát találni. 350-450 euro / hónap között mozognak a bérleti díjak. Én az Erasmus Life Lisboa – Housing nevű szervezet segítségével találtam a szobámat: a Facebook oldalukon keresztül tudsz velük kapcsolatba lépni és segítenek neked abban, hogy az igényeidnek és büdzsédnek megfelelő szállást foglalhass magadnak. Végül egy hatszobás lakásba költöztem Saldanha metrómegállótól öt perc sétára, amit utólag nagyon jó döntésnek tartok: a lakótársaimmal igazi „családot” alkottunk a szemeszter végére és az elhelyezkedés miatt könnyűszerrel el tudtam

jutni a város bármely pontjára. Egyszóval mindenképpen ajánlanám a több diákkal való együttélést, nekem hatalmas élmény volt. A lakhatást illetően pedig a sárga ill. zöld metróvonal állomásainak környékét javaslom (Alameda, Saldanha, Anjos, Marques de Pombal, Campo Pequeno stb...).

Az Uniplaces, a Spotahome, az Erasmusu, az Ondacity és a különböző lakáskereső facebook csoportok is segíthetnek abban, hogy szobát találj. Mindegyikkel kapcsolatban hallottam már jó és rossz tapasztalatokról is. A legfontosabb, hogy légy körültekintő és alaposan tájékozódj, mielőtt lefoglalsz valamit! Sok az átverős, hamis ajánlat a kiadó szobákat illetően és gyakran nagyon rossz állapotú, lepukkant lakásokat akarnak rád szólni.

A bankszámlaszámot illetően: ha Magyarországon nyitsz euro alapú számlát, számíts arra, hogy körülbelül 2-3 hét, mire megérkezik hozzá a bankkártyád. Abban az esetben, ha Portugáliában szeretnél számlát nyitni, a kinti egyetem vagy az ELL/ESN szervezetek tudnak neked tippeket nyújtani ehhez.

Kiutazni legegyszerűbben és legolcsóbban a WizzAir légitársaságon keresztül lehet, nagyjából 3 és fél órás menetidővel. A nagyméretű, félévnyi cucc kiszállításához szükséges poggyászok árai már önmagukban borsosak, így a repülőjegy vásárlást is jobb mihamarabb megejteni.

Közlekedés

Lisszabonban négy metróvonal található, továbbá buszokkal, villamossal, vonattal lehet közlekedni a városban. A metró a leghatékonyabb ezek közül: gyors, pontos és a város nagyjából minden pontjára eljuthatsz vele. Kiutazásod után érdemes mihamarabb havi közlekedési kártyát igényelned (ez olyan, mint a BKK bérlet itthon), ami 23 év alatt 27 euroba, 23 év felett pedig 36 euroba kerül. Ezt a kártyát havonta fel kell töltened ugyanezzel az összeggel egy automatánál.

A praktikus tanácsokat félretéve még annyit mondanék, hogy ez a félév rengeteget adott nekem. Megismerhettem egy másik országot, kultúrát, értékes nemzetközi barátságokat köthettem, egy külföldi egyetemen tanulhattam, utazhattam és végül, de nem utolsó sorban rengeteget tanulhattam önmagamról. Kiléptem a komfortzónámból, ami eleinte ugyan nem volt könnyű, de megérted! Téged is csak bátorítani tudlak erre, ne hagyd ki ezt az életre szóló élményt! ☺

Ha bármi kérdésed lenne, nyugodtan írd az email címemre: liberfifi@gmail.com