

Erasmus beszámoló

Lisszabon 2018/2019 ősz

A Károli Gáspár Református Egyetem másodéves pszichológia szakos hallgatójaként a 2018/2019-es tanév őszi szemeszterét Portugália fővárosában, Lisszabonban töltöttem az ISCTE-IUL egyetemen.

Miért Lisszabon?

Erasmusra való jelentkezésemet hosszas gondolkodás előzte meg az országokat és városokat illetően, amik közül Károlis hallgatóként választhattam. Véleményem szerint érdemes a sorrend felállítása előtt alaposan utána járni néhány fontos és érdekes információnak a kiszemelt helyekről: pl. milyen nyelvtudást vár a fogadó egyetem, szimpatikus-e egyáltalán a kinti egyetem, milyen kurzusokat kínál, mennyibe kerül átlagosan a kint lét (pl. albérlet, közlekedési bérlet vagy egy liter tej/sör/bor), esetleg összehasonlítani más városokkal (<https://www.numbeo.com/cost-of-living/comparison.jsp>), mennyi pénzt ad az adott országba a küldő egyetem, vagy, hogy milyen az időjárás, vagy mit mondanak a youtuberek. A fenti dolgokat áttekintve nekem Lisszabon került ki győztesen, amit először én se gondoltam, utólag viszont nem cserélném el semmire.

A kiutazás előtt

Azt hiszem, az ösztöndíjat elnyert hallgató számára **türelmesnek maradni** lesz az első fontos kihívás, ugyanis a fogadó egyetem (egyébként nagyon segítőkész és végtelenül kedves ügyintézői) sajnos lassabban küldik meg a fontos információkat és dokumentumokat, de amint ez megtörténik nyugodtak és biztosak lehetünk benne, hogy abból minden kérdésünkre választ kapunk (pl. mikor van az orientációs hét, milyen órákat lehet majd felvenni és mikor, hogyan kell regisztrálni a kinti egyetemi rendszerbe (fenix), milyen adatokat kell hozzá megadni) így nem érdemes sokat aggódni. Engem létszámon felül fogadott el az ISCTE-IUL, ám ennek ellenére voltak érdekes óráim, viszont érdemes sietni ezek felvételével, így nem csúszik le az ember olyanról, ami érdekelné.

A fontos információkon túl a **repülőjegyeket** is érdemes már korán nézegetni és eldönteni, hogy a Wizzair vagy a TAP Air légitársasággal szeretnénk utazni, ami Lisszabonba szerencsére sűrűn indít közvetlen járatokat. Ha valaki mégis átszállásos lehetőséget választana akár később az ünnepek idején, ezt az oldalt ajánlom hozzá: (<http://www.azair.eu>). Az árakon túl talán egyetlen dologgal kell az utazást összeegyeztetni, a Károlival megkötött szerződésben meghatározott kezdő és befejező dátummal, ugyanis hivatalosan +/- 5 napot fogadnak el.

Szintén nagyon fontos még a **szálláskeresés**, amit tényleg érdemes időben elkezdni, ugyanis évről évre rengeteg hallgató jelentkezik Lisszabonba, így hamar elkelnek a jó szobák. Én az uniplaces.com oldalán találtam rá szeretett szobámra, amiről vegyes véleményeket hallani, de nekem maximálisan bevált. Itt adminisztrációs díjat kell fizetni az első havi lakbérrel, valamint a kauciót megegyezés szerint. Érdemes a verified jelzést keresni a hirdetéseknel, így nem kell félnünk attól sem, hogy csalókba futunk; valamint alaposan megnézni, hogy mi is található a lakásban (pl. mosógép, ablak) Az egyetem a sárga metróvonalon Entrecampos és Campo Grande (gyönyörű parkja) között található. Én a kék vonalon laktam, közelebb a belvároshoz, de átszállással könnyen és rövid idő alatt megközelíthető volt az egyetem is.

Fontos lehet még a **bankszámla** nyitása, én a szerződés megkötése előtt nyitottam egy eurós számlát itthon, számomra ez volt a legegyszerűbb, de ezzel kapcsolatban is érdemes utánajárni kinek mi éri meg jobban, nehogy meglepetés érjen valakit mennyibe kerül egy nagyobb összeg pl. lakbér átutalása vagy készpénzfelvétel.

Egyéb hasznos információk, tanácsok

A **közlekedési bérlet** (Lisboa Viva) 23 év felett 36,7 euroba kerül havonta, plusz 12 euro ha sürgősen kérjük, hogy elkészüljön, amire érdemes költeni, ugyanis e nélkül drágább lesz az utazás. Amíg nincs meg ez a kártyánk feltöltőgép módszerrel tudunk közlekedni egy papírkártyával (viva viagem) minden metro aluljáróban lehet venni automatából 0,50 euroért. (itt minden hasznos infót meg lehet találni, pl. mennyibe kerül 23 év alatt, illetve Lisszabonon belül pontosan meddig érvényes, mennyit lehet rátölteni, mennyibe kerül így egy utazás stb: <https://www.metrolisboa.pt/en/buy/>. A Lisboa Viva kártyára egyébként lehet a bérlet mellé tölteni pénzt pluszban, így könnyen el lehet jutni pl. Sintraba Rossioról vonattal vagy Cais do Sodreról a szebbnél szebb óceánpartokra (Carcavelos, Cascais, Estoril), vagy Areeiro-tól a 161-es busszal Costa da Caparica végtelen hosszú strandjaira és szörfparadicsomába is alig egy órán belül. A mindennapi közlekedéshez én a Moovit alkalmazást használtam, de a Google vagy egyéb lisszaboni közlekedési appok is megbízhatóak. A buszokkal kapcsolatban érdemes azzal kalkulálni, hogy néha valóban kimarad egy-egy járat, de néhány vonatszállásba is bele lehet futni, többnyire azonban pontosan és sűrűn közlekednek.

Lisszabonban két **Erasmusos szervezet** működik, ESN és ELL, én mindkettőhöz csatlakoztam, de leginkább az Erasmus Life Lisboa programjait és kirándulásait használtam ki, így jutottam el számos új városba és lisszaboni programra és így ismertem meg a legkönnyebben rengeteg Erasmusos diákot. Érdemes persze utánaszámolni mi magunk mennyiből jutnánk el ugyanezekre a helyekre, de a legtöbb egy- vagy többnapos kirándulás szerintem így jobban megérte. Facebookon minden eseményt meghirdetnek és rendszeresen posztolnak, szóval egészen nehéz bármiről is lemaradni.

Az **egyetemi órák** könnyen teljesíthetőek, az ISCTE tanárai végtelenül kedvesek, nyitottak és segítőkészek voltak velünk a félév során. A teljesítés több részből állt, egyéni vagy csoportos előadásból, évközi beadandóból esetleg egy szemeszter végi vizsgából, valamint beleszámított az órai részvétel is, ami egy mágneses kártyával történő becsekkolás után az egyetemi rendszerben számunkra is látható és ellenőrizhető volt.

Amit megtanultam az Erasmus alatt, hogy mindenre úgysem lehet felkészülni, és pont emiatt nem is érdemes előre túlságosan aggódni. Mindig lesznek ugyanis váratlan helyzetek, kiadások, csalódások, meglepetések, mert Lisszabonban mindig meg tud történni az is, amire nem gondolnánk, de mindig mindent meg lehet oldani, és ez abszolút így van, és ez ettől szép. Az egyik legfontosabb talán az, hogy aki bele szeretne vágni, az ne habozzon, csak jelentkezzen és élvezze azt, ami utána jön. :)