

## Erasmus ösztöndíjjal Frankfurtban

Amikor az ember fejében megszületik a gondolat, hogy külföldön töltene el egy esetleg két félévet, rengeteg kétség merülhet fel a pályázás során. Egyrészt, hogy hova is jelentkezzen, másrészt, hogy vajon teljesíthetők-e az otthoni vizsgák a kintiekkel párhuzamosan? Másrészt a lakhatás kérdése is, hol fog lakni, és ami a legfontosabb, mennyiért? Hogyan fogja elintézni azt a rengeteg papírmunkát, amivel az Erasmus ösztöndíj jár. Mire ezeket a dolgokat végig gondolja az ember, már kisebb pánik törhet rá és megkérdőjelezheti döntése helyességét.

Ha épp most éled át ezeket az érzéseket, vagy ha a közeljövőben fogod átélni, akkor az élménybeszámolómnak neked szól és remélem, elolvasása után kevésbé fogod elveszve és megrémülve érezni magad az előtted álló feladatoktól. Mert az Erasmus egy olyan lehetőség, amivel véleményem szerint minden egyetemistának élnie kellene, mert a tapasztalat, amit itt gyűjthetsz, a világkép, amit itt megszerezhetsz, hatalmas előnyökkel jár, a későbbi szakmai és a magánéletben egyaránt.

Én abban a szerencsében részesültem, hogy egy teljes évet (2018-2019) tanulhattam a frankfurti Goethe Univerzität pszichológia szakán. Azért erre az egyetemre esett a választásom, mert mindenképpen német nyelvterületre szerettem volna menni és Frankfurt kellően nagyváros ahhoz, hogy az ember ne unatkozzon, de kellően kicsi ahhoz, hogy meg lehessen ismerni és ne kelljen órákat utazni a város egyik szegletéből a másikba. A városnak pedig tényleg ezer arca van. Itt mindenki megtalálhatja a neki való helyet és időtöltést. Itt egy 20 perces séta alatt láthatsz felhőkarcolókat a bank negyedben és középkori templomot az óvárosban, ha a séta végén pedig egy kis pihenésre vágysz, átsétálva a hídon, piknikezhetsz a barátaiddal a Maina parton.

Azonban, ha nem vonz a nagyvárosi forgatag, elmehetsz a Goethe diákok számára ingyenes Palmengartenbe vagy az egyetem melletti Bürgerparkba. Egyszóval Frankfurtban nem lehet unatkozni sem télen, sem nyáron.

Az egyetem pedig további lehetőségeket kínál az idő eltöltésére. Erősen ajánlom mindenki figyelmébe a sport kurzusokat, amikért bár fizetni kell, de elenyésző, magyar pénztárca barát összeget (12-24 Euró). Sőt a szemeszter startot követő első három hétben mindegyik kurzust ki lehet próbálni teljesen ingyen. Ez egyébként nagyon jó alkalom új barátságok megkötésére és a magány csökkentésére. :D

Az egyetem egyébként Frankfurt egyetlen egyeteme, ezért a frankfurti diákság túlnyomó többsége nagy valószínűséggel ide jár. Rengeteg más nemzetiségű egyetemista jár ide a világ minden szegletéből. Tehát, ha attól félsz, hogy csak németül fogsz kommunikálni, akkor megnyugodhatsz, mert biztos, hogy az angolra is szükség lesz. Bár tény és való, hogy az egyetemi előadások többsége németül van, amelyek bizony megkövetelnek egy nagyon erős középfokot vagy esetenként felsőfokot is, de vannak előadások angol nyelven is, főként a téli szemeszterben, mert nyáron hangsúlyosabbak a szemináriumok.

Azt viszont fontosnak tartom kiemelni, hogy azért ezek az előadások/ szemináriumok megkövetelik a tanulást, de ha valaki elszánt és szorgalmas, kellő tanulással teljesíthetőek, még

az otthoni vizsgákkal párhuzamosan is. Az a közhiedelem azonban, hogy a német egyetemeken tandíjat kell fizetni, már nem releváns. Igaz, hogy 320 euró körüli összeget (ez egyébként 366 lenne, de a cserediákoknak nem kell a teljes összeget kifizetni) kell kifizetni a szemeszterkezdés előtt, de cserében kapsz egy kártyát (Goethe Card), amivel ingyen utazol egész Hessenen belül! Ezt egyébként nagyon ajánlom, hogy ha az embernek van ideje mindenképp érdemes a környező városokat is felfedezni.

A lakhatás azonban egy nagyon kényes téma itt Frankfurtban. Sajnos elég drága és a jövődölések szerint (a Brexit miatt) ez csak még drágább lesz. Érdemes minél hamarabb elküldeni a jelentkezést a Goethe Uni-val kapcsolatban álló kollégiumoknak. Ezek a legjobb opciók, mert viszonylag olcsók és nagyon jó helyen vannak. Campustól függően persze, de alapvetően 15 perce az egyetemtől. A három legjobb kollégium a *Friedrich Dessauer Haus*, a *Susanne Klettenberghaus* és a sport campuszal szemben lévő *Ginnheimer Landstraße Studentenheim*. Itt az árak kb 280-400 euróért mozognak, ami itteni viszonylatban nagyon jónak számít. Viszont kb. 700 eurós kaucióval kell számolni.

Hazarepülni pedig viszont Frankfurtból relatív egyszerű, mert a Wizzair-nek több közvetlen járata is van Budapestre, általában 30 euró körül, de ki lehet fogni 15 eurós repülőjegyeket is. Ez főleg azért fontos, mert ha valaki otthon az egyetemen el szeretné kerülni a csúszást, akkor bizony előfordulhat, hogy többször is haza kell repülni a vizsgák miatt. Viszont saját tapasztalatomból kiindulva elmondhatom, hogy bár nehéz és stresszes, de megoldható 😊

Zárásként pedig ajánlom a különböző tudományos kísérleteken való részvételt, amelyek mellett, hogy szörnyen izgalmasak még pénzt is lehet velük keresni. Ami gyakran jól jöhet egy kis ösztöndíj kiegészítés gyanánt.

Ha pedig további kérdésed lenne, nyugodtan írd a [pechlof.luca@gmail.com](mailto:pechlof.luca@gmail.com) –ra

Sok sikert az Erasmushoz,

Luca

