

Élménybeszámoló

Másodéves pszichológia szakos hallgatóként volt életem legjobb félévében részem – a tavaszi szemesztert Erasmus+ keretein belül Olaszországban, Padovában tölthettem, és őszintén mondhatom, hogy a legjobb döntés volt Erasmus+-ra jelentkeznem, és a legnehezebb pillanat volt elköszönnöm a kinti barátaimról, és hátra hagyni Padovát 6 hónap után.

Számomra az Erasmus+ nem egy ismeretlen dolog volt, hiszen már több embertől hallottam róla, a nővérem kétszer is volt, így már évekkel ezelőtt tudtam, hogy ezt a lehetőséget semmiképpen sem szeretném kihagyni. Az első fő kérdés, ami a legnehezebb döntés is egyben – hova is jelentkezsek? Szerencsére pszichológia hallgatóként nagyon sok választási lehetőség van, mediterrán országoktól elkezdve tengeren túli országokig. Amit biztosan tudtam, hogy olyan országba szeretnék menni, amely tengerrel rendelkezik, így nem is volt kérdés, hogy Portugália, Olaszország, és Spanyolország volt a három választottam. Őszintén megmondva, Padováról korábban sohasem hallottam, csupán a korábbi beszámolók alapján döntöttem úgy, hogy „ez a hely a beszámolók alapján tökéletesnek tűnik”. Habár nem az első helyen jelöltem meg, mégis úgy gondolom, hogy ennek így kellett lennie.

Padovával kapcsolatban semmilyen pontos elvárásom nem volt – néhány képet láttam a Google-on, illetve a korábbi beszámolók alapján, amit el tudtam képzelni, de ezeket leszámítva kicsit félve ültem az autóban Olaszország felé tartva. Főleg, hogy egy olyan országba mentem, amelynek a nyelvét egyáltalán nem beszéltem, viszont – már az első napomon teljesen elvarázsolt. Maga a hely egyáltalán nem óriási, pont ez a legjobb benne. A belváros rettentő varázslatos, a boltívek, a macskakő, a rengeteg kávézó rögtön egy olyan érzést teremt, mintha ottani lakosként lennél ott. Padováról tudni kell, hogy az egyeteme nagyon híres, így más olasz városokból is érkeznek diákok ide tanulni, így nem is meglepő, hogy a város lakosságát legnagyobb részben a diákok teszik ki. A különböző kampuszok más-más helyen vannak, és bármilyen szakos hallgatót kérdeztem, mindenki imádta az egyetemet. Ami nekem nagyon tetszett benne, hogy a tanárok nagyon azt akarják, hogy részese legyen a diák az órának, ezt pedig legtöbb esetben azzal érik el, hogy sok csoportmunkát adnak és prezentáció lehetőségeket, amivel a félévi vizsga teljesen kiváltható – persze ezek nem kötelezőek, aki nem szeret mások előtt prezentálni, ők természetesen választhatják a vizsgát is, de szerintem ez egy nagyon jó lehetőség. A másik pozitívum, hogy rengeteg – tényleg – különféle kurzus közül lehet választani, sőt, BA-n tanuló diákként azt is megengedték, hogy MA-s tantárgyat vegyen fel valaki, így tényleg, ha valaki érdeklődik valami iránt, szabad utat kap felé. Sok esetben mondják, hogy az olaszok nem beszélnek annyira jól az angol nyelvet- amivel egyet kell értenem -, de az egyetemen, ha valamelyik kurzus angol nyelven volt meghirdetve, mindegyik tanár rendszeren beszélt angolul – habár néha az akcentus miatt nem volt olyan egyszerű a megértés, de a legtöbb esetben tényleg igyekeznek, és viccesen meg is jegyzik, hogy tudják magukról, hogy akcentusuk van, így ha valamit nem értenek a diákok, csak kérdezzenek vissza. Az egyetem ingyenes nyelvoktatást biztosít az Erasmusos diákoknak, teljesen kezdő szinttől.

Az egyik legfontosabb dolog, amit a kiköltözéskor már az első napon be kell szerezni, az a bicikli. Ugyanis szinte mindenki biciklivel közlekedik. Én személy szerint itthonról vittem a sajátomat, de az Erasmus diákok mindig egymás között üzletelnek a biciklikkel, amint az előző félévesek elmennek, a következő félévesek megveszik tőlük, így nem nehéz beszerezni egyet. Viszont, a biciklivel kapcsolatosan ne legyenek magas elvárások, ugyanis az egyedüli negatív dolog Padovában, az a biciklimaffia. Sajnos rengeteg biciklit ellopnak, így mindenképpen ajánlom, hogy legalább egy, de inkább kettő extra erős zárral legyen a bicikli lezárva, különben pórul lehet járni. Ennek köszönhetően szinte senki sem rendelkezik extra minőségű biciklivel, és azt mondom nem is kell, mert fél évet bőven ki lehet bírni – a titok, hogy legyen két normális kerék, és legalább az egyik fék működjön, és máris nem

lesz baj. Ennek ellenére a biciklizés egy nagyon hasznos dolog Padovában, hiszen még ha kijebb is lakik valaki a belvárostól – én pl. 4-5 km-re laktam, maximum 20-25 perc alatt el lehet jutni bárhova, legyen az az egyetem, belváros, vagy egy buli. Az elején kicsit furcsa lesz hozzászokni a mindenhova tekeréshez, de gyorsan bele lehet jönni, és rettentő jó hangulata van, amikor egyszerre 20 ember teker az egyik tértől a bulihelyre.

Padova Olaszország északi részén helyezkedik el, és szerintem az egyik legjobb elhelyezkedés utazás szempontjából. Ugyanis, rengeteg Flixbus megáll Padovában, így el lehet jutni délre is bármikor, rengeteg vonat megy minden irányba szintén, illetve a Velencei reptér egy órás buszáttal megközelíthető, ahonnan nagyon jó áron lehet sokfelé utazni. Az Erasmus+-ban az egyik legnagyobb élmény az utazás. Lehetőségem volt szinte az egész Olaszországot bejárni, más Erasmusos társaimmal. Jártam például Pompeiben, Nápolyban, Velencében, Bolognában, Veronában, Bassano Del Grappaban, Positanóban, Sorrentóban, Rómában, Milánóban, Triesztben, Pugliában – a szívem csücske marad, eszméletlen gyönyörű, elrepültem Szicíliába is, túráztam a Dolomitoknál, és a listát tovább is sorolhatnám. Olaszország annyi mindent tud nyújtani, amit kár lenne kihagyni! Minden egyes helyet imádtam, gyönyörűek az olasz városok, nem beszélve a délen lévő tengerpartokról. Az olasz kultúra teljesen magával ragadt mindenhol, nagyon vendégszeretőek, kedvesek, és sok esetben, még ha nem is beszéltek közös nyelvet, addig próbálkoznak ők is, ameddig meg nem értetik magukat – akár mutogatással. Említenem sem kell az olasz konyhát – a pizza, a tészta, nem véletlenek a sztereotípiák, tényleg bárhova megy az ember, nincs olyan étterem, ahol ne lehetne egy jó Margarita pizzát, vagy egy Carbonara tésztát kapni, és ez arra is vonatkozik, hogy bárhova is mész, a leggyorsabban is ezekhez lehet hozzájutni. És meg kell említenem a híres olasz gelatot, amit nem lehet összehasonlítani semmi mással, a legfinomabb fagy. Így mondanom sem kell, hogy Olaszország nem a diéta országa – bár ha már ide jön valaki, itt nem is éri meg diétázni, így a kilók nagyon könnyen fel tudnak csúszni, ezért jó is a biciklizés kompenzálásnak. Megemlítem még az olaszok híres italát, az Aperol Spritzet, amit tényleg bárhol lehet kapni, az olasz emberek úgy tartják, hogy egy Spritzet és gelatot a nap bármelyik szakában szabad venni. Így nem véletlen, hogy például a tanáraitam is láttam délután 1-kor már Aperolt kortyolgatni ebédszünetben.

A sok utazást, ahogy említettem, kár lenne kihagyni, viszont ebben két szervezet is segít. A kevésbé ismert Red&White Erasmus, akik főként kirándulásokat szerveznek, de őket is nagyon ajánlom, illetve az ESN, akik rengeteg programot fognak szervezni. Még a mai napig meglepő számomra, hogy volt ennyi ötletük, őszintén azt kell mondanom, hogy az ESN Padova elképesztő. A legelső héten minden nap programokat szerveztek nekünk, utána is heti egy program legalább volt. Számos tematikus partit szerveztek, rengeteg egynapos kirándulást – legyen az túrázás, vagy városnézés, volt például borkóstolás Padovában, korcsolyázás, síelés, Running Dinner, illetve egy féléven belül legalább 3-4 többnapos kirándulást is szerveznek, amik eszméletlen hangulatban telnek, így azt tudom ajánlani, hogy ESN-es kirándulást semmiképpen se hagyjon ki senki, legalább egyre menjen el, hiszen rengeteg új embert megismer még a kirándulások alatt is, és az ESN-es önkéntesek is teljesen veletek vannak, így velük is szoros barátságokat lehet kötni.

Habár tényleg azt mondom, hogy semmit se hagyjon ki az ember, ha kimegy, viszont azt meg kell említenem, hogy sajnos Olaszország, főleg az északi rész és a főbb városok nem olcsók. Kezdve a kollégiummal vagy albérlettel, a kolesz is legalább 250 euró havonta, ha pedig saját szobát szeretnél albérletben, az minimum 300 euró lesz, a belvárosban még több. Olcsóbban akkor lehet kihozni, ha úgynevezett „double room”-ot bérelsz, ahol valaki mással kell megosztózni egy szobán. Maga az albérlet keresés nem olyan nehéz, hiszen rengeteg Facebook csoport van, és az Erasmus diákok váltják egymást félévente, de ettől függetlenül mindenképpen időben kell elkezdni. Egy boltba menést szerintem olcsón ki lehet hozni, illetve Padovában a Piazza delle Erben rendszeresen van egy market,

ahol házi gyümölcsöt, zöldséget lehet venni jó áron. Egy pizzát már 4-5 euróért is lehet kapni, de a legtöbb diák inkább magának főz, hiszen például egy kiló tésztát már 1 euróért lehet venni a boltban. Viszont ami a legtöbb pénzt elviszi, azok az utazások. Lehet nagyon olcsón jegyeket venni, de a sok utazás sajnos elég sokat elvisz. A legolcsóbbak talán a Flixbusz jegyek, ahol sok esetben több, mint fele annyiért lehet elmenni valahova, mint busszal, főleg ha időben lefoglalod a jegyet. És tényleg, még ha az Erasmus végére minden spórolt pénzed elfogy – ahogy velem is történt, akkor is azt tudom csak mondani, hogy teljes mértékben megérte, ugyanis egyszer van ilyen lehetőség, hogy fél évig kint élj valahol, és teljesen körbejárd az országot olyan emberekkel, akik a legjobb barátaiddá váltak.

A diákéletről azt tudom mondani, hogy tökéletes. Ahogy említettem, az ESN gondoskodik arról, hogy legyen lehetőség már az elején megismerkedni rengeteg emberrel, de Padovának van két klubja, a híres Factory és a Fishmarket, nyáron pedig a part menti Navilgio-ban lehet Aperolt szürcsölgetni, majd tovább állni a kültéri Il Chisocoba táncolni egy jót. A Piazza Dei Signori lépcsője az igazi központi hely, ahol minden nap lehet valakivel találkozni, de a karaoke bár, és a sok olaszos hangulatú pub is gondoskodik arról, hogy mindenki a lehető legjobban érezze magát. Nem beszélve a híres parkról, a Prato Della Valle, ahol szerintem minden nap ott voltam. Legyen az piknikezés, szimplán beszélgetés, a Prato szintén egy központi hely, és még gyönyörű is.

Összegezve úgy gondolom, hogy Padova a lehető legjobb választás Erasmusra, minden szempontból. Nem is tudnék ennél jobb helyet ajánlani, egyszerűen lehetetlen, hogy valaki itt ne érezze jól magát. Fél év alatt arra készülj fel kedves Erasmus iránt érdeklődő, hogy életed legjobb időszaka vár rád Padovában, annyi különböző emberrel fogsz találkozni, mint még soha, saját magadról is rengeteget fogsz tanulni, illetve sok változáson fogsz keresztül menni, majd a félév végén életed legnehezebb pillanata lesz az elköszönés olyan emberektől, akik fél év alatt a legjobb barátaiddá váltak, és olyan közös emlékeitek vannak, amelyekre visszagondolva mindig mosoly szökik majd az arcodra. De az Erasmus vége valójában csak a kezdet. Utána nyílik ki igazán a világ, hiszen amint vége az Erasmusnak, már rögtön elkezdődik a tervezés, hogy mikor látogatjátok meg egymást. Így már alig várom, hogy Németországba mehessek hamarosan találkozni az ottani legjobb barátaimmal, remélhetőleg Kanadába is és Franciaországba is eljutok majd, illetve, hogy ők jöjjenek hozzám Budapestre, hogy bevezessem őket a magyar kultúrába. Az Erasmus egy olyan lehetőség, amit kár lenne kihagyni, és olyasmint ad, amit nem lehet szimplán leírni, átélni kell!

Ha bármilyen más kérdésed van, vagy szeretnél még többet hallani Padováról, vagy az Erasmusomról, nyugodtan keress meg Facebookon (<https://www.facebook.com/sara.belya>), vagy írd egy e-mailt (belya.sara@gmail.com), bármikor nagyon szívesen válaszolok és mesélek. ☺

Belya
Pszichológia BA

Sára