

## Lisszaboni Erasmus program élménybeszámoló

Posta Evelyn  
Szociológia szak  
ISCTE – University Institute of Lisbon  
2016/2017 őszi szemeszter  
posta.evelyn04@gmail.com

Alapszakos képzésem harmadévében lehetőségem nyílt, hogy az őszi szemesztert Portugáliában töltsöm, az ISCTE egyetem hallgatójaként. Még a mobilitási program megkezdése előtt elküldte e-mailben a jelentkezéshez szükséges dokumentumokat és Erasmusos tájékoztatókat a fogadó intézmény. Én az orientációs hét megkezdése előtt egy héttel utaztam ki, annak reményében, hogy az alatt az egy hét alatt sikerül beköltöznöm a lakásba, megismerni a környéket, valamint telefonszámlát- és bankszámlát nyitni. Az utóbbi volt legkörülményesebb, több utánajárással járt és majdnem egy hónap volt, mire sikerült egy bankkártyát kapnom.

Szeptemberben repültem ki, de már júliusban lefoglaltam Uniplaces-en az albérletet. Fontos minimum 2-3 hónappal utazás előtt keresgélni, mert hamar elfogynak a jó lehetőségek. Facebook-os oldalak (*Erasmus Lisboa*, *Erasmus Life Lisboa*, *ESN Lisboa*) szemeszter kezdés előtt tele vannak lakáshirdetésekkkel. A lakás ahol én laktam az Arroiros metrómegállótól pár perc sétára volt. A környékkel teljes mértékben meg voltam elégedve, minden elérhető távolságban volt a városközponttól nem messze. A lakásban 8-an laktunk, mindenkinek volt külön szobája, két fürdőszoba, egy nappali és étkező, valamint egy közös konyha, amit még magába foglalt a lakás. Én összesen 350 Eurót fizettem havonta a szobáért, amit béreltem, ezt először sokalltam a 450 eurós ösztöndíjhoz képest, de végül rájöttem, hogy ez abszolút korrekt ár, hiszen az ár tartalmazott minden egyéb költséget pl.: víz, áram, wifi, takarítónő. Sőt hallottam, hogy vannak olyan albérletek, ahol a mosógép használatához zsetont kellett vásárolni a bérbeadótól. Érdeemes hasonló dolgokra is rákérdezni a bérbeadónál. Központi fűtés sehol nincs kiépítve ezért novemberhez közeledve megeset, hogy kint melegebb volt, mint odabent a szobában, de hőszugárzóval kiküszöbölhető ez a probléma is.

A lakhatáson kívül, még ami nagyobb költséget jelentett, az a tömegközlekedési bérlet volt. Nincsen diákkedvezmény, így teljes áron 36 euróért kellett minden hónapban megvásárolni. Ez Lisszabonon belül érvényes volt a metróra, a buszra, vonatra és villamosra is. Először egy nyomtatvány leadását követően a Campo Grande metróállomási irodában át lehet venni a névre szóló fényképes plasztikkártyát, amit később fel kell tölteni az adott összeggel. Ha csak

egy útra szeretnénk jegyet venni, akkor az automatából lehet vásárolni 50 cent-ért, egy eldobható kártyát ami egy évig érvényes, és azt feltölteni. Érdemes több igazolványképpel kiutazni, hiszen szinte minden hivatalos ügyintézésnél kérnek egyet. Visszatérve a tömegközlekedésre nagyszerűen van kialakítva, bárhova el tudunk jutni. Ha busszal utazunk, akkor a buszt le kell inteni különben nem áll meg, valamint a buszmegállóknak nincsen kitéve a buszok menetrendje, hanem egy kód van a megálló táblájára írva egy telefonszámmal, amire ha elküldjük a kódot (díjmentes), sms-ben megkapjuk mikor érkezik a következő busz.

Két komolyabb szervezet van a városban diákok részére, akik folyamatosan kirándulásokat, utazásokat, bulikat és egyéb elfoglaltságokat szerveznek a külföldi tanulóknak. Az egyik ilyen az ESN Lisboa (<http://esnlisboa.org/>), a másik pedig az Erasmus Life Lisboa (<http://erasmuslifelisboa.com/>) Én személy szerint az utóbbihoz csatlakoztam, az ő segítségükkel jártam be Portugália Lisszabontól távolabbi helyeit. Csatlakozáskor kaptam egy névre szóló igazolványképes kártyát, amivel ingyen mehettem be az általuk szervezett bulikba hajnali kettőig, és kedvezményes áron vehettem részt a programjaikban. Nekem ugyan az iskola kinevezett egy buddy-t, aki megérkezésemkor segített mindenben, de akinek esetleg nincsen, kérés esetén a szervezet kinevez valakit közülük, aki válaszol minden felmerülő kérdésre és segít beilleszkedni a város életébe.

Az orientációs héten találkoztam először az egyetem Erasmus koordinátorával, kedvesek voltak és az ő segítségükkel sikerült módosítani a korábban felvett tárgyaimat. Összesen 3 db tárgyat vettem fel - Europe and the World in the Nineteenth Century, History of Portuguese Expansion, World Economy XIX and XX Th Centuries - mindegyik angol nyelvű volt. Mind a három tárgy teljesítésének feltétele egy beadandó dolgozat és szemeszter végén egy írásbeli vizsga, egyik tárgynál sem okozott problémát a teljesítés, a vizsga könnyű volt, a tanárok pedig jóindulatúak és emberségesek voltak. Habár azt meg kell említeni, hogy a portugálok nagyon ráérősek, ezért az eredmények megküldése beletelhet egy hónapba is, és ha esetleg valakinek nem sikerült, csak egy pótvizsga lehetősége van javítani.

Portugália árak tekintetében nem kiugróan drágább, mint Magyarország, de azért ezt a változást is megérzi a pénztárca. Egy hónapban minimum 700-750 euró szükséges. Érdemes autót bérelni, ha kirándulni szeretnénk, mert a legjobb helyek az országban általában csak így közelíthetőek meg. Javasolt minél több helyre elutazni és felfedezni Portugália varázslatos tájait. A kötelező jellegű látnivalók közé sorolnám: Porto, Belém, Sintra, Azori szigetek, Algarve, Cascais, Costa de Caparica, Fatima, Cabo da Roca.

Mindent összevetve és visszagondolva a kinti félévemre, elmondhatom, hogy ez volt eddigi életem egyik legnagyobb kalandja. Imádtam a főváros pezsgő életét, a hangulatát, az emberek lezser életmódját, és Portugália lélegzetelállító helyeit.

Ha esetleg kiutazás előtt állsz, és bármi kérdésed lenne, az e-mail címemre küldött üzenetekre örömmel válaszolok. ☺