

Erasmus beszámoló

A 2015/16-os tanév első szemeszterét Lisszabonban töltöttem Erasmus ösztöndíjjal. Hatalmas élmény volt, rengeteg emberrel ismerkedtem meg és fantasztikus helyekre juthattam el. Szűk öt hónapot töltöttem egy másik kultúrában, ami egy nagyon jó élettapasztalat volt, és az önismeretben is sokat segített. Ez pszichológus hallgatóként különösen fontos volt nekem.

A kiutazás előtt

Ha megtudod, hogy mehetsz külföldre Erasmus-szal, minél hamarabb kezdj el lakást keresni! Igazából két megoldás közül választhatsz: vagy már itthonról lefoglalsz egy szállást, viszont akkor az előleget már ki kell fizetni, vagy kinézel potenciálisan jó szálláslehetőségeket, melyeket majd kint személyesen is megnézel. Én az utóbbit csináltam, és sikerrel jártam, de azt is hozzá kell tenni, hogy nem mindenki talál így szállást, mert a szemeszter kezdetén már sokkal kevesebb lehetőség van. Mindenképp érdemes felvenni a kapcsolatot azokkal, akik már voltak kint az adott városban Erasmuson, ők biztos tudnak tanácsot adni szállás ügyben is.

Érdemes pénzt is félretenni, ugyanis nem elég a havi 400 euró, főleg, ha utazni is akarsz. Ha tudatosan beosztod a pénzed, akkor kevés ráfordítással is meg tudod oldani, de az ösztöndíj nem fedez mindent. A szállás 270-350 euró között van általában, a tömegközlekedési bérlet pedig 40 euró, erre is mindenképp érdemes beruházni. A kinti árak körülbelül másfélszeresei az itthoniaknak.

Egyetem

Az egyetem rugalmas a tárgyfelvevélt illetően, az első pár hét folyamán még lehet változtatni, illetve nem csak pszichológiával kapcsolatos tárgyakat lehet felvenni. Érdemes háromnál több tárgyat felvenni, így akkor sem történik semmi, ha az egyik kurzust végül nem teljesíted. Az egyetemen főleg szociálpszichológiát tanítanak, de van lehetőség más tárgyakat is felvenni. A tárgyak teljesítése általában csoportos prezentációk, beadandók és vizsgák formájában történik. Egy kurzuson általában ezek közül kettőt kell megcsinálni. Kint egy Fenix nevű elektronikus rendszert használnak, ami szinte ugyanolyan, mint a Neptun. Emellett van egy külön e-learning felület is, ide vannak feltöltve a prezentációk és a tananyagok.

Kinti élet

Érdemes már az első napokban csatlakozni valamelyik Erasmus szervezethez. Én az ELL-hez csatlakoztam. Vannak szervezett programok, kirándulások, amik az elején mindenképp hasznosak abból a szempontból, hogy remek felületet biztosítanak ahhoz, hogy másokkal ismerkedj, beilleszkedj. A csoportos utazások során pedig előfordul, hogy olcsóbban eljuthatsz helyekre, mint egyedül. A telefonszolgáltatók közül a WTF nevűt választottam, és elégedett voltam vele. Havonta kb. 8 euróba kerül, ingyen hívhatod a portugál számokat, és szinte korlátlan internet hozzáférést biztosít. Mint már feljebb is említettem, érdemes az elején megcsinálni a tömegközlekedési kártyát, és befizetni a havi bérletre. Metróval szinte bárhova el lehet jutni a városon belül, azonban elég drága a vonaljegy, szóval mindenképp kifizetődőbb a havi bérlet.

Lisszabon

Maga a város fantasztikus, hamar magába szippantja az embert. Délelőtt szinte nem is történik semmi, este indul be az élet. Érdekes volt például, hogy délelőtt nem is volt órák az egyetemen, viszont volt olyan kurzusom, ami este tízkor ért véget. A városon belül rengeteg látnivaló és érdekesség van, az óceánpart pedig csak fél órára van, szóval oda is bármikor ki lehet menni. Érdemes felkeresni az illegális kínai lakásétermeket, melyek szintén nagy népszerűségnek örvendenek. A portugál emberek nagyon közvetlenek és segítőkészek, és minimális szinten szinte mindenki beszél angolul, szóval könnyen megértetheti magát az ember. Érdemes Portugálián belül is sokat utazni, főleg Portóba és a délre, Algarve-ba. Az Azori-szigetekre nagyon olcsón el lehet jutni, számomra az volt kint tartózkodásom egyik csúcspontja.

Összességében hihetetlen élmény volt ez a szemeszter, és mindenkinek csak ajánlani tudom, hogy menjen Erasmusra - szerintem Lisszabon az egyik legjobb választás ebből a szempontból.