

Erasmus beszámoló 2013/14, tavaszi szemeszter

Lisszabon- Portugália

Mielőtt megkezdeném a személyes beszámolómat, szeretnék köszönetet nyilvánítani mindazoknak, akik segítséget és támogatást nyújtottak a programban való részvételemhez. Lisszabonban töltött fél évem sok mindenben gazdagította az életemet és a tanulmányaimat. Azon szerencsések közé tartozom, akik elsőként mehettek karunkról Portugália meseszép fővárosába. Tudomásom szerint a kinti egyetem (Universidade Nova de Lisboa, későbbiekben csak Nova) több éven át győzködte karunkat, hogy portugál nyelvtudás nélkül is lehet a programot teljesíteni; később a személyes tapasztalatommal is alátámasztom, hogy ez az állítás igaz; így történhetett az, hogy több év után, a Károli joghallgatók is színesíthették a nemzetközi diákok táborát. Jobb helyet el sem tudtam volna képzelni külföldi tanulmányaim helyszínéül.

Beszámolóim célja elsősorban egy gyakorlati útmutató azon diákok számára, akik ezt a remek várost kívánják választani külföldi tanulmányuk célállomásaként, ugyanakkor egy személyes tapasztalat megosztása is, ezáltal könnyítve az oda utazó diáktársaim helyzetét.

A kezdet

Kiutazásom előtt én semmilyen beszámolót nem olvastam el, semmilyen gyakorlati tanácsnak, blognak, vagy egyéb helynek nem néztem utána. Leszámítva az időjárást, lévén, hogy én a tavaszi szemeszterben utaztam (hozzáteszem felesleges volt, majd kifejtem később, hogy miért ☺).

Nem is okozott nagy gondot, hogy ezt nem tettem meg, ugyanis a Nova; de ahogyan hallottam más egyetemek is; egy úgynevezett welcome kit-tel fogadja diákjait, amiben nagyon részletes útmutatót találunk minden olyan információval kapcsolatban, amivel maximálisan kényelmessé tehetjük kintlétünket. Ez a kis csomag többek között tartalmaz egy SIM kártyát (Moche kártya), aminek segítségével az összes olyan személlyel ingyenesen beszélhetünk, akinek ilyen kártyája van, tartalmaz egy útmutatót, hogy hogyan nyithatunk bankszámlát, hogyan vehetünk részt programokban, stb. Ennek segítségével szinte már mindent tudunk.

Az első, amit megérkezésemkor tettem, hogy az újonnan megismert diáktársaimmal felkerestünk két szervezetet, akik kifejezetten az Erasmus hallgatókkal foglalkoznak, nekik szerveznek minden nap valamilyen programot, utazást, bulit. Az egyik ilyen szervezet az ESN Lisboa (<https://www.facebook.com/ErasmusStudentNetworkLisboa?fref=ts>), aki egy

nemzetközi szervezet, és Európa-szerte több országban is megtalálhatók, többek között hazánkban is, a másik pedig egy lisszaboni, ők pedig az ELL (Erasmus Life Lisboa <http://www.erasmuslifelisboa.com>). Bármilyen kérdésünk van, hozzájuk nyugodtan fordulhatunk, volt Erasmus diákok dolgoznak mindkét szervezetnél, nagyon közvetlenek, segítőkészek. Mindkét szervezetnél igényelhető 10 euróért egy kártya, aminek köszönhetően egész ottlétünk alatt kedvezményesen juthatunk be szórakozóhelyekre, programokra, utazásokra. Érdekes mindkét szervezetét kiváltani, mert nem tudhatjuk, hogy éppen melykőjük szervez számunkra kedvezőbb programot, és a kártya hiányában az árak akár a duplájuk is lehetnek. A belinkelt honlapon megtalálhatjátok a címüket és az aktuális programokat.

Szállás

Az egyetememtől azt az információt kaptam, hogy nincsen lehetőség a Nova kollégiumába bejutnom, így magamnak kellett más megoldást keresnem. Ez az információ, mint később kiderült, téves volt, bár utólag nem bánom, hogy nem oda kerültem, az én igényeimnek sokkal inkább megfelelt az a megoldás, amit választottam.

A már említett szervezet (ESN) facebook honlapjának segítségével sikerült szállást találnom. Még itthonról, a kiutazásom előtt jó pár hónappal foglaltam le, ami talán túl korai volt. Ha újra kezdenék mindent, akkor inkább azt a megoldást választanám, hogy az első hónapban egy hostelben szállnék meg, és onnan keresnék fel lakásokat, így személyesen is lehet látni, hogy valójában milyenek a lakások, hogy hol helyezkednek el, ugyanis a honlapon közzétett képek határozottan nem tükrözik a valóságot, legtöbbször photoshopolják őket (igen, még az ilyen képeket is)!

Az Erasmus Palace által kínált lakásokat nem ajánlom, sok probléma van velük, de nem csak a lakásokkal, hanem magával a céggel is. Határozottan nincsen velük jó tapasztalatom, így érdemes őket messziről elkerülni. A szobák ára 250-350 euro között mozognak. Én mindenképpen szerettem volna több emberrel együtt lakni, mi 13-an voltunk egy hatalmas lakásban. Habár magával a lakással rengeteg probléma volt, a lakótársaim miatt nem bánom, hogy ott laktam. Rengeteg honlap van, ahol lehet szállást találni, mindenki megtalálhatja az igényeinek leginkább megfelelőit.

Kiutazás

A TAP Portugal segítségével közvetlenül juthatunk Budapestről Lisszabonba. Az út 3 és 4 óra között van. Az ár a szezontól függően változik. Én február elején utaztam ki, akkor pedig nem volt sűrűn közvetlen járat, így számomra a legolcsóbb megoldás egy átszállással volt megoldható. Amennyiben őket választjuk, számolnunk kell azzal, hogy a fél órás késéstől egészen az egy órás késéig hosszabbodhat az utunk. Rengeteg ismerősöm utazott velük és szinte egytől egyig ezt tapasztalták.

Amikor megérkezünk a reptérre, a piros metró segítségével mindössze 20 perc alatt már a belvárosban is lehetünk, mindössze 1,60 euróért. Én szerencsés voltam, mivel egy itthoni barátom révén felvettem a kapcsolatot egy portugál ismerőssel, aki kijött értem a reptérre és eljuttatott a szállásomhoz. Hatalmas segítség volt. Amennyiben erre nincsen lehetőség, előre érdemes utána nézni, hogy merre fogunk lakni, hogy tömegközlekedéssel könnyedén eljuthatunk szállásunkhoz. Ha valakinek olyan sok csomagja lesz, mint mondjuk nekem, vagy olyan időpontban érkezik, amikor nem járnak a metrók, akkor lehet taxival is menni, ami európai viszonylatban nem számít drágának. Az átlag összeg 10-17 euro között mozog. Amennyiben bármikor igénybe kívánjuk venni a taxit, figyeljünk arra, hogy ha a csomagtartóba csomag kerül, az ár is annyival fog nőni. Érdemes erre figyelni, mert előre nem figyelmeztetnek, és egy kis táskát is előszeretettel tesznek be a csomagtartóba. ☺

Közlekedés

Mindenképpen érdemes havi bérletet venni, az ára 36 euro. Előtte ki kell váltani egy fényképes kártyát, amit később feltölthetünk. A városban több pont is van, ahol ezt megtehetjük. Érdemes sok igazolványképpel megérkezni Lisszabonba, ugyanis sok helyen kérhetik tőlünk. A közlekedés az egész városban kiváló, bárhova eljuthatunk könnyedén. Jó tanács, hogy ha egy buszmegállóban vagyunk és jön a buszunk, akkor azt le kell inteni, ugyanis anélkül nem fog megállni. A metró fél egyig is közlekedik, és az éjszakai buszok is mindenféle eljuttatnak minket. Maga a város nem olyan hatalmas, így sokszor gyalog is könnyedén hazajuthatunk. A város nappal biztonságos, de érdemes figyelni, hogy éjjel egyedül ne sétálgassunk, sajnos rossz történeteket is hallottam rablásról, verekedésről.

Egyetem

Még mielőtt kiutaztam volna, rendszeres kapcsolatban voltam az ottani koordinátorommal, aki rengeteg hasznos információval látott el. Isabel egy rendkívül kedves és segítőkész személy, akihez bármikor lehetett fordulni segítségért.

Érkezésemkor is segített módosítani a tárgyaimat, így olyan tárgyakat sikerült felvennem, amik könnyebben teljesíthetők voltak.

Az egyik tárgyam portugál nyelvű volt (portugál munkajog, Diretio do Trabalho), amit az egyik társamnak köszönhetően vettem fel. Habár az óra portugálul volt, a professzornak köszönhetően a vizsgát angolul, írásban tehattük le. Ezzel a professzorral elég jó kapcsolatot sikerült kiépítenünk, rengeteget segített nekünk, kifejezetten kedveli a hazánkból érkező diákokat. Magyarországot is rendszeresen látogatja. Érdemes ezt az órát felvenni, egy beszámoló megírásával és a végén egy írásbeli vizsgával könnyen teljesíthető.

A másik két tárgyam a Legal English és a Health Law and Bioethics volt. A Legal English egy elég hasznos gyakorlati óra, amit egy amerikai professzor tart. Mindenképpen hasznosnak tartottam. A Health Law szinten elég gyakorlatias óra volt, érdekes témákkal foglalkoztunk, jogeseteket dolgoztunk fel. Ennek a tárgynak a teljesítése egy prezentációval és egy 20 oldalas beadandó dolgozat megírásával lehetséges. Jó tanácsként megjegyzem, hogy érdemes jóval a határidő előtt elkezdni!

Mivel a kinti tárgyak kreditértéke 4 és 6 között van, és összesen 10 kreditet kell teljesíteni a szerződés szerint, így elég volt a 3 tárgy felvétele. A Nován 50 euro ellenében lehetőség van portugálul tanulni. Erre azok vállalkozzanak, akik tényleg érdeklődnek a nyelv iránt, mivel elég sokat kell rá tanulni, és a vizsga is szigorúbb, az órák pedig elég nagy léptekben haladnak. A vizsgák végeztével akár egy hónap is eltelhet, mire megtudjuk az eredményeket, ez a portugál munkamorál része, elég ráérősek. Nem tudok róla, hogy valakinek ne sikerült volna egy tárgy, de ha esetleg előfordul ez akár a pótvizsga lecsúszásával is járhat. Portugáliában amúgy nem biztosítanak annyi vizsgalehetőséget, mint itthon, leginkább egy lehetőség van.

Portugália megismerése, utazások

Rengeteg lehetőséget biztosít mind az ELL, mind az ESN, hogy megismerhessük ezt a csodás országot. Nekem az első ilyen lehetőség egy portugál esten való részvétel volt, ahol portugál ételkülönlegességeket kóstolhattunk meg, valamint a híres portugál zenét, a fadot ismertették meg velünk, ezáltal némi betekintést nyerhettünk a portugál kultúrába. Fontos, hogy sok eseményen részt vegyünk a kezdetekkor, ugyanis minél több embert ismerünk meg, annál inkább egyszerűbb és eseménydúsabb lehet az ott tartózkodásunk. Szóval az elején ismerkedni, ismerkedni, ismerkedni...

Ha már ott vagyunk, érdemes sokat utazni az országban. Ami feltétlen meglátogatandó: Belém, Sinta, Porto, Madeira, Algarve tartomány, a csodálatos óceánpartjaival, Cascais, Costa de Caparica, Portinho de Arrabida, Fatima, Torres Vedras (ha a tavaszi szemesztert választod, akkor a híres nevezetes karnevál kötelező program, ez március elején van) és még sorolhatnám tovább. Ne hagyjuk ki őket! Rengeteg lehetőség van, csak a pénztárca szabhat határt, érdemes kocsit bérelni, ugyanis a legszebb helyek így közelíthetők meg.

Szintén ajánlom beülni kis portugál éttermekbe, ahol igazi helyi emberekkel találkozhatunk. Az ételük kiváló, a halat kedvelők előnyben (Bacalhau, a tőkehal ételeik kötelezően megkóstolandók). Gyorséttermek nem igazán vannak, leginkább csak éttermek, amik sokszor gyorsabbak és természetesen egészségesebbek, mint az amerikai változataik. A pasta de nata kis portugál sütemény, megkóstolása szintén kötelező, de vigyázat, mert túl finom és nehéz abbahagyni! ☺ Az árak

nagyjából a hazaival egy szinten vannak, de érdemes a kozmetikai szereket itthonról magunkkal vinni, mert azok kifejezetten drágák.

A portugál emberek hihetetlen közvetlenek és segítőkészek, bármikor készen állnak útba igazítani minket. Nagyon érdeklődök is egyben. Ami meglepő volt számomra, hogy szinte mindenki beszél angolul, még az idősebbek is, így nem okoz gondot, ha bármit kérdezni szeretnénk.

Időjárás

Hát igen, az időjárás... Minden portugál azt hangoztatja, hogy éppen az aktuális év a legrosszabb. Mivel februárban érkeztem, a tél kellős közepén, így határozottan nem az az enyhe idő fogadott, mint amire számítottam, Már említettem, hogy az időjárás volt az egyetlen, aminek utánanéztem, aszerint 15-20 fok között kellett volna lennie, ennek ellenére kifejezetten hideg volt, olyan 4-8 fok között ingadozott. Tudom, hogy ez a hazai télhez képest nagyon enyhe, de ha 20 fok körüli időre számítunk, akkor kifejezetten hűvös. A másik dolog a korai lakás kiválasztása mellett, amit megbántam, az a télikabátom otthonhagyása volt.

A központi fűtést nem ismerik, így a lakások nagyon nyirkosak és hidegek, hőszigetelő nélkül csak a bátrabbak legyenek. Az időjárás márciusban és áprilisban sem lesz jobb, sőt azt kell hogy mondjam, hogy júniusban sem. Sokat esik az eső és fúj a szél. Érdemes melegebb ruhákat magunkkal vinni, na meg esernyőt is. Ha jobbat szeretnénk magunknak, akkor jobb, ha nem az őszi szemeszterben megyünk. Lehet csak mi voltunk szerencsétlen helyzetben, és tényleg ez volt az eddigi leghidegebb tél.

Szórakozás

Tudom, hogy elsősorban mindenki a tanulás miatt megy külföldre tanulni, de azért a szórakozásnak is kell időt szakítani ;) (remélem mindenki érti) Lisszabon tökéletes célpont a bulizni vágyóknak.

Bairro Alto negyed tele van kis pubokkal és kocsmákkal, ahol elég kedvezményesen juthatunk italhoz. Az Erasmus corner az egyik leghíresebb találkozási pont az Erasmus diákok számára, innen kezdődnek leginkább az éjszakák. Számos club is található a városban, azonban érdemes figyelni a kedvezményeket, amit az ELL vagy ESN kínál, ugyanis a belépő elég drága is lehet. Szinte minden napra jut egy esti program, így bármikor sor kerülhet szórakozásra, még hétfő este is. Jobb ha tudjuk, hogy hajnali 1-2 előtt nem kezdik meg a portugál fiatalok az estét.

Nyáron rengeteg fesztivál és program van a városban és környékén, amennyiben akkor tartózkodunk kint, érdemes meglátogatni őket. Számomra a legkedvesebb

emlék a szardínia fesztivál volt, amit Alfama negyedben szerveztek meg (a legrégebbi város negyed, ami hűen tükrözi az igaz Lisszabont, kihagyhatatlan), ez az utca fesztivál igazi belátást engedett a kultúrájukba, hálás vagyok, hogy ott lehettem.

Remélem, hogy beszámolómmal segítséget nyújthattam. Mindenképpen csak ajánlani tudom ezt a remek várost, biztos vagyok benne, hogy minden oda utazó diáknak felejthetetlen élményt fog nyújtani.