

Tárgy: Erasmus + program beszámoló

Oktatási intézmény: ISCTE-IUL, Lisszabon, Portugália

Hallgató: Bobay István Zoltán (történelem, mester szak)

Erasmus + beszámoló

Bobay István Zoltán vagyok a Károli Gáspár Református Egyetem történelem mester szakos hallgatója. 2014-2015-ös tanév tavaszi félévében az a megítéstelegtetés ért, hogy egy szemesztért tölthettem el a lisszaboni ISCTE-IUL felsőoktatási intézmény történelem szakán. Ezen írásomban arra törekedem, hogy egy hagyományos beszámolóval ellentétben minél több praktikus információval tudjam ellátni azon diáktársaimat, akik a későbbiek folyamán hozzám hasonlóan a meseszép Lisszabont és az ISCTE-IUL intézményét választják. Beszámolómat a könnyebb átláthatóság okán pontokba szedtem.

Egyetem:

Az ISCTE-IUL Lisszabon egyetemi városrészben található, ahol több másik egyetem is elhelyezkedik. Megközelítése vagy metróval vagy pedig busszal a lehetséges. Legkönnyebben a Sárga Metro vonallal lehet megközelíteni (Linia Amarela). Az egyetem három egymással összeköttetésben álló épületkomplexumból áll. Az Erasmus hallgatók szempontjából a legfontosabb az 1-es épület, ugyanis itt található az IRO vagyis az International Office, ahol a tanulmányi ügyeket lehet intézni. Az egyetem a Fenix nevű operációs rendszert használja. Nagyon fontos, hogy ezt még itthonról meg kell nyitni, annak érdekében, hogy a Learning Agreementben a tantárgylistát pontosan ki lehessen tölteni, amelyhez a kódot és jelszót előre elküldik. Az egyetemen az Erasmus diákok oktatása angol nyelvű órákon történik, de lehetőség van portugál nyelven is órákat hallgatni, valamint van külön portugál nyelvóra, amelyért azonban külön fizetni kell 100 Euro körüli összeget.

A külföldi hallgatók számára az ISCTE-én minden félév egy tréninghéttel kezdődik, ahol különféle programokkal segítik az erasmus és egyéb külföldi ösztöndíjas diákok beilleszkedését az egyetemi életbe. Ennek keretében például első héten sor kerül egy közös vacsorára – amelyért ugyan külön fizetni kell – de ez az alkalom kiváló lehetőséget teremt arra, hogy megismerkedhess a csoporttársaidal.

A tanárok szakmailag nagyon felkészültek és nagyon jól beszélnek angolul (nekem például két professzorom közül az egyik Angliában a másik pedig az Egyesült Államokban doktorált), és ami a legfontosabb nagyon-nagyon segítőkészek mindenben. Az órák nagyon érdekfeszítőek, nagyon sok új ismeretre lehet szert tenni. A tanárok nagyon figyelmesek, óra közben többször is rákérdeznek arra, hogy mindenki ért-e mindent, és ha esetleg valaki nem akkor ismét elmagyarázzák. Idén első alkalommal a történelem professzorok szerveztek egy nagyon jó hangulatú búcsúvacsorát a történelem hallgatók számára, amelyet szeretnének egy hagyománnyá tenni.

Egy tanóra három órás, egy köztes szünettel. Megérkezéskor minden tanuló kap egy kék színű kártyát, amelyet minden tanóra kezdetekor és a szüneteket követően aktiválni kell a tanterem bejáratánál kihelyezett kártyaleolvasóknál, de némelyik tanár ezen felül hagyományos katalógust is vezet. Az egyetem egyébként technikailag nagyon jól felszerelt, amely nagyban növeli az oktatás színvonalát. Azonban az egyetem ingyenes wifi hálózata nem mindig működik tökéletesen.

Az általam felvett tantárgyak mindegyikének a teljesítése három részből állt. Egyrészt beleszámít az, hogy ki mennyi tanórán vesz részt és ott mennyire aktív; ezen felül kell készíteni vagy egy prezentációt vagy pedig egy beadandó dolgozatot; valamint az utolsó órákon vagy pedig a vizsgaidőszakban egy írásbeli tesztet kell írni. A végső érdemjegy ezen három rész összességéből adódik össze. Úgy gondolom, hogy a tantárgyak teljesíthetőek és a tanárok nagyon korrektül osztályoznak.

Ösztöndíj, szállás:

Nagyon fontos tudni, hogy az Erasmus ösztöndíj nagyjából a szállás és a havi tömegközlekedés költségeit fedezi. A mindennapi megélhetés érdekében érdemes előre némi pénzt félretenni. Mivel én az ösztöndíjat megelőző nyáron, Angliában két hónapot dolgoztam és ott sikerült félreraknom némi pénzt a tanulmányaim fedezésére, ezért én nem próbáltam munkát keresni Portugáliában, ezért nem tudom, hogy külföldi hallgatóként milyen munkát lehet találni ott (az ottani csoporttársi és lakótársi körből sem rendelkezem ilyen téren semmilyen információval). Ráadásul Portugália gazdasága sem mondható erősnek, így tényleg érdemes előre felkészülni és félretenni némi pénzt.

Lisszabonban rengeteg Erasmus szállás van, így nem nehéz szállást találni. Ezen diákszállások átlagos ára 300 és 350 Euro között mozog, azonban ennél lehet olcsóbban is szobát bérelni 250 Euro körüli áron, ennek lefoglalásával viszont sietni kell mert hamar elkelnek.

Én a Student Housing Estrella nevű diákszállón laktam. Ez a diákszálló Lisszabonnak egy elég jó részén található, a Rato tér a Parlament és a Jardim de Estrella nevű mesés szép park mellett.

A házban 25 privát szoba van, két közös konyha, és több fürdőszoba. A szoba ára egy hónapra 300 Euro. Télen mivel Portugáliában nem használnak központi fűtést, ezért külön melegítő berendezést kellett bérelni ami napi 1 Euro-ba került, valamint még a mosásért kellett fizetni alkalmanként 1,5 Euro-t. Ugyan maga a ház nem felső kategóriás, de az elhelyezkedése folytán csak ajánlani tudom mindenkinek. A szállásról bővebb információ a következő linken érthető el:

<https://www.facebook.com/studenthousinglisbon>

Közlekedés Lisszabonban:

A közlekedés valamivel drágább mint itthon. Ami fontos, hogy Lisszabonban nincsen havi diákbérlet, hanem a felnőtt bérletet kell a diákoknak is megvásárolni, ami 36,5 Euróba kerül (körülbelül 11 000 Forintba) egy hónapra. Két lehetőség van ezen kívül a vonaljegy és a napi jegy. Előbbi ára ha automatából kerül megvételre 1,40 euró körül van (villamoson vagy buszon vásárolva jóval drágább, bőven 2 Euro feletti összeg) valamint a napi jegy, amelyet a megvásárlás időpontjától 24 óráig lehet felhasználni és amelynek 6 Euro az ára (ez főként azoknak fontos információ akik látogatókat fogadnak). Fontos még megemlíteni, hogy kiérkezéskor ki kell váltani egy névre szóló fényképes bérlet kártyát, ugyanis csak ezzel lehet havi bérletet vásárolni. Ehhez szükség van egy igazolvány fényképre (ezt érdemes itthonról vinni mert itt jóval drágább a fényképp automata használata mint idehaza) és ki kell hozzá tölteni egy zöld színű dokumentumot a személyes adatokkal. Ez a dokumentum az egyetem által adott borítékban megtalálható, ezt kell elvinni a lisszaboni közlekedési társaság (Carris) valamelyik irodájába. Maga a kártya kiváltása is pénzbe kerül (emlékeim szerint 18 Euro körül mozgott az ára), amelyet másnap lehet átvenni (ahhoz, hogy már másnap elkészüljön a kártya a dokumentumon fontos az Urgent mező beikszelése). Lisszabon közlekedési hálózata nagyon jól kiépített: 4 metróvonallal rendelkezik és rengeteg busz illetve villamos vonal szeli keresztül kasul a várost. Fontos, hogy az egyik metróvonal egészen a reptérig kimegy tehát megérkezéskor viszonylag könnyű eljutni a városban, illetve van egy reptéri buszjárat is (jegy ár: 2 Euro) amellyel be lehet jutni a belvárosba. Ami a közlekedés gyorsaságát illeti az már kicsit kiszámíthatatlanabb. Például a metró jóval ritkábban jár mint itthon (csúcsidőben 4-5 esténként 8-15 percenként), valamint a villamos és busz is gyakran olyan forgalmi akadályokba ütközik mint a szűk utcákban vészvillogóval az útközepén leparkolt autók, amelyek tulajdonosai épp az ebédjüket vagy a kávéjukat fogyasztják valamelyik Pastelláriába.

A metróknál beléptető kapukon keresztül lehet bejutni, a villamosokon és a buszokon egy erre a célra rendszeresített készüléken kell érvényesíteni a bérletet. Ezt azért célszerű nem elfelejteni mert több alkalommal is találkoztam ellenőrökkel akik az otthoni módszertől eltérően már digitális eszközökkel végzik a jegyek ellenőrzését. Amire még felhívnám a figyelmet az az , hogy főként a turisták által kedvelt járatokon, mint például a régi pici favázas villamosokon, ahol mindig nagy a tömeg, fokozottan ügyelni kell az értékekre mert gyakoriak a zsebtolvajok.

Bevásárlás:

Portugáliában három nagy supermarket hálózat van: 1. Continente, 2. Pingo Doce, 3. Minipreço. Az árak általában egy kicsivel drágábbak mint idehaza, és bolthálózatokként el is térhetnek. Az egyes supermarketekben érdemes törzsvásárlói kártyát is kiváltani, amely ugyan pénzbe kerül, de nagyobb tételek vásárlása esetén elég sok kedvezményt adnak. A boltok egyébként a hét minden napján nyitva vannak, reggel 7. 30-tól este 9 óráig. Illetve Lisszabonban nagyon sok kisbolt is található, ahol ugyan magasabbak az árak, de általában éjjel 1-ig vagy akár 2 óráig is lehet vásárolni.

Éttermek:

A portugál konyha nagyon finom ételek sokaságát sorakoztatja fel. Szinte minden épület aljában találni egy pastelláriát ahol a portugál ételek, italok és édességek legtöbb típusa megtalálható, mint a Bacallao, Empanada illetve leghíresebb süteményük a pastel de nata. Ezek mellett Lisszabonban is megtalálhatóak a multinacionális gyorsétterem láncok és kebab árusok sokasága, de nem olyan nagy számban mint idehaza. Lisszabonban van egy különleges és az erasmus hallgatók körében nagyon népszerű étterem típus az úgynevezett *illegal chinese*, amely lényegében feketén működő kínai lakás éttermet takar, amelyeknek létezése azonban lényegében nyílt titok. Pontos címük a tanulók körében szájról szájra jár, és itt viszonylag olcsón lehet elég tetemes adagokat enni. Valamint több olasz pizzeria és fagyaltos is található a városban (mint például a Nannarella a Parlament közelében) ahol hamísítatlan olasz minőséget kapunk. Aki néha enne egy jó magyar süteményt, annak sem kell szomorkodnia ugyanis az ISCTE épületével szemben található egy magyar cukrászda a Choco-Musse ahol néha jól esik egy Eszterházy vagy akár egy Dobos szelettel csillapítani honvágyunkat és néhány magyar szót váltani a cukrászda vezetőjével Szabó Erikával. Aki szereti a jó kávé annak Lisszabon a legjobb választás. Kávé szinte mindenhol lehet inni, minden pastelláriában valamint az utcai „gomba” presszóban is.

Kikapcsolódás, utazás:

A Portugáliában eltöltött négy-öt hónapnyi idő alatt bőven jut idő utazásra és az ország megismerésére. Az ország bővelkedik a történelmi látnivalókban és a gyönyörű óceánpartokban. A távolsági tömegközlekedés is általánosságban drágább, mint idehaza, és fontos tudni, hogy a távolsági közlekedésben sincsen diákkedvezmény. A legolcsóbb közlekedési eszköz a távolsági busz, amellyel szinte az egész ország területére el lehet jutni. Portugáliának a vasúthálózata is szintén sűrű, azonban valamivel drágább mint a busz. Aki vidékre utazik annak érdemes regisztrálnia a telekocsi rendszerre is (blablacar), valamint figyelnie a nagyobb légitársaságok akciót is, ugyanis Lisszabonból elég olcsón el lehet jutni repülővel Portóba (én nekem 5 Euróért sikerült retúr jegyet vennem) és a Portugáliához tartozó Madeirára és Azori-szigetekre, továbbá Spanyolországba és Marokkóba is.

Amit még fontosnak tartok kiemelni, hogy Portugáliában nagyon sok múzeumot (azonban nem mindegyiket) a hónap minden első vasárnapján ingyenesen lehet látogatni.

Portugália a pályázatomban csupán második lehetőségként szerepelt, azonban utólag nagyon örülök neki, hogy Lisszabonban tanulhattam és megismerhettem egy nagyon barátságos nemzetet és egy nagyon érdekes és színes történelmi hagyományokkal rendelkező kultúrát, amelyben neked is részed lehet. Ha esetleg szükséges, további információkkal is tudok szolgálni, és nagyon szívesen segítek bármiben, amiben tudok.

Elérhetőségeim:

E-mail: bobay.istvan87@gmail.com

Telefon: 06-70-283-1981