

Erasmus Lisszabonban – Élménybeszámoló

Buti Veronika 2014/2015 őszi szemeszter

Lisszabonban töltött szemeszteremre, mindig egy csodálatos időszaként fogok visszaemlékezni. Az új kultúrák, emberek, érzések, vélemények sokasága, amivel egy Erasmus út során meg tud ismerkedni az ember, egy teljesen új világot, perspektívát nyit meg számára és soha ki nem elégíthető kíváncsisággal tölti meg a szívét. Lehet, hogy ez így egy kicsit nyálasan hangzik, de nekem ezt jelentette az Erasmus. Én az őszi szemeszterre utaztam ki, nem vagyok az a nagyon előretervező típus, általában úgy birkózom meg az kihívásokkal, ahogy jönnek, ezért szembe is kellett nézmem néhány váratlan fordulattal, íme, pár információ, jó tanács, amit szerintem hasznos tudni kiutazás előtt, mert a meglepetések nagyját el lehet kerülni általuk.

A lisszaboni egyetemen, az Instituto Universitário de Lisboa-n, magas oktatási színvonallal, segítőkész, nagy tudású tanárokkal és rugalmas, barátságos ügyintézőkkel találkozhatunk. Az egyetemen az MA-s kurzusok angolul vannak, ezekre az alapképzésben résztvevő hallgatók is jelentkezhetnek, én így tettem, a kurzusok jó hangulatúak és az órák nehézségi szintje is megfelelő, teljesíthető, nem túl magas, nem kell tőlük megijedni. A professzorok csapatát egy nemzetközi brigád alkotja, a főleg szociálpszichológia témájú tárgyakkal találkozhatunk, ha ezt az utat választjuk. Én négy tárgyat vettem fel, a tanulmányi szerződésben meghatározott minimum három tárgyat és tíz kreditet kell teljesíteni, érdemes felvenni egy plusz órát, ha esetleg valamelyik nem menne, a kinti órák átlagosan hat kreditet érnek, ezért amiatt nem kell aggódni. A számonkérés egy tanulmány, amit szemeszter végére kell megírni megadott témából vagy évközben egy esszé, aminek pontjai hozzáadódnak vizsga pontjaihoz így megkönnyítve azt (ez általában opcionális), és a szemeszter végén van egy vizsga, ami főként feleletválasztós egy-két kifejős kérdéssel. Én az MA-s kurzusokra jelentkeztem, mert az egyezett az itthoni tanulmányaimmal, de az iskolában az alapvető elv, hogy olyan tárgyat veszel el, olyan témában, amelyet szeretnél, de szerintem egy pszichológus hallgatónak talán ez az út a legpraktikusabb. Fontos tudni, hogy a portugálok nagyon nyugodt, ráérős emberek és még szeptemberben is új tárgyakat hirdettek meg, töröltek el, variáltak meg, ezért a Learning Agreement végleges kitöltésére valószínűleg kint fog majd sor kerülni.

A lakáskeresésnél fontos utánanézni a lisszaboni kerületeknek, az egyetem a Campo Grande nevű kerületben helyezkedik el, ha ehhez közeli lakást keresünk, akkor érdemes az Alvalade, Arroios, Sao Sebastio környékeken nézelődnünk. Sok diák választja még a Baixa-Chiado, Barrio Alto negyedeket, ezek számítanak a városi élet központjának, és olyan fél órára vannak az egyetemtől, de aki ezekbe a negyedekben költözik, annak tudnia kell, hogy itt nagy a nyüzsgés. Én az Intendente negyedben laktam, ami az utóbbiakhoz van közel, ez egy kicsit downtown-ra hasonlító környék. Én nagyon szerettem itt lakni, mert a központban van és közel van a Tejo folyó és rengeteg jó program van a környékhez közel. Intendente pár éve még rossz környéknek számított, és amikor kimentem, jól rám is ijesztettek, hogy ez veszélyes kerület, de velem semmi rossz nem történt, nyilván figyelni kell, de szerintem annak, aki már legalább pár évet élt pesten ez nem okozhat gondot én ajánlani tudom. Van kollégiumi lehetőség is, de a saját szobának szerintem megvannak az előnyei. Lakás/szobakeresésben hasznos oldal a www.uniplaces.com, emellett közösségi médiumokon, rengeteg csoport alakul az Erasmus diákok összegyűjtésére, segítségére, itt sok hirdetés van, tudod magadat is hirdetni, hogy szobát keresel. A szobakeresést, érdemes nyár elején elkezdni, de még augusztusban is lehet jókat kifogni, sok helyen azt javasolják, hogy nézd meg a szállást mielőtt kiveszed, ez szerintem megérzés kérdése, a landlорddal való kontakt alapján. Egy átlagos szoba 250-350 euro között van, ez ugye a havi ösztöndíj, majdnem az egésze, sőt, tekintve, hogy az ösztöndíj 80%-át kapjuk meg az kint létünk alatt és a maradék 20%-ot ha sikeresen levizsgáztunk mindenből és az összes papírmunkát elvégeztük. Azzal is számolni kell, hogy a Learning Agreement körül akadhatnak nehézségek, ezért az első hónap végén fog megérkezni a támogatásunk, ha szerencsénk van, ez elég átlagos megérkezési határidő, a többi országból jövőknél is így van, addig azonban magunkra, szüleinkre támaszkodhatunk, az Erasmus előtt érdemes félretenni, anyagilag is rákészülni.

Lisszabon óriási Erasmus város, legalább három szervezet (ESN- Lisboa, Erasmus Life Lisboa(ELL), Erasmus Lisboa) van folyamatosan azon, hogy Te minél jobban érezd magad, kiutazás előtt ezekről informálódj.

Nekem az utolsó tanácsom az, hogy szervezd meg az utad amennyire szükséges, de utána csak haladj a flow-val és hagyd, hogy magába szippantson a város, az új élmények, az új barátok!